



## LA IMPORTANCIA DE LA ALERGIA A LOS ANTIBIÓTICOS

- ***En la Semana Mundial de la Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos, los especialistas del área de Vigo informan de la importancia de discriminar las alergias producidas por estos medicamentos de sus efectos adversos***
- ***El 90% de los pacientes que refieren ser alérgicos a determinados antibióticos, no lo son***
- ***Una utilización correcta de antibióticos deriva en menos efectos secundarios, más seguridad para el paciente e igual eficacia clínica***

**Vigo, 23 de noviembre de 2023.** En la Semana Mundial de la Concienciación sobre el Uso de los Antibióticos, el equipo PROA (Programa de Optimización de Uso de Antimicrobianos), junto con la Comisión de Infecciones y el servicio de Alergología se unieron este año para enviar un mensaje conjunto sobre la importancia de la alergia a los antibióticos.

Con esto, los especialistas quieren reiterar la necesidad de diferenciar las alergias a los antibióticos de las reacciones adversas o efectos secundarios que pueden ocasionar estos fármacos. De hecho, varios estudios publicados, observaron que cerca del 90% de los pacientes que refieren ser alérgicos a la penicilina, no lo son. Esto tiene una gran importancia, ya que la penicilina y sus derivados son los antibióticos de elección en la mayoría de las infecciones. El hecho de ser alérgico a estos antibióticos obliga a utilizar otros fármacos, menos eficaces y más tóxicos. Todo esto conlleva que los pacientes que son alérgicos presentan más riesgo de infección quirúrgica, una mayor estancia hospitalaria y un mayor riesgo de ingreso en la UCI.



En este sentido, la coordinadora del Comité de Infecciones y Política Antimicrobiana del área de Vigo, María Teresa Pérez, afirma que "resulta tan peligroso no registrar la alergia de un paciente, por el riesgo de una reacción alérgica grave, como no



descartarla. Cuando se identifica erróneamente a un paciente de alérgico a un antibiótico, se condiciona su tratamiento y, por lo tanto, la eficacia del mismo y la evolución de su enfermedad”.

### **Nuevo protocolo con Alergología**

En la actualidad, en el Área Sanitaria de Vigo se evalúan anualmente unos 500 pacientes con alergia a antibióticos. De estos, el 90% no son alérgicos. En este contexto, se va a elaborar un Protocolo con el servicio de Alergología para que los pacientes con sospecha de presentar alergia a los antibióticos sean derivados a esa especialidad, para la confirmación del diagnóstico.

El Área Sanitaria de Vigo continúa desarrollando estrategias para mejorar el uso de los antibióticos. De hecho, es el área gallega que presenta la mejor tasa de uso de estos fármacos en los últimos años. Una utilización correcta de antibióticos deriva en menos efectos secundarios, más seguridad para el paciente e igual eficacia clínica.

Esto fue posible gracias al trabajo que se viene desarrollando por el Comité de Infecciones, Profilaxis y Política Antibiótica, junto con el Equipo PROA.